

Schulungsangebot: Grundkurse Kinaesthetics im April und Oktober 2019

Zielgruppe	Pflegende aller Fachbereiche und Berufsebenen						
Ziele	<p>Die TeilnehmerInnen</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Bedeutung der Selbstkontrolle und deren Anpassung im pflegerischen Handeln. • entwickeln ihre persönliche Bewegungskompetenz und reduzieren das Risiko von berufsbedingten Verletzungen • sind in der Lage, Menschen einfacher zu bewegen und können sie dadurch Ressourcen fördernd unterstützen oder tragen zu einer Gesundheitsförderung bei. • werden sensibler in der Kommunikation über Bewegungsunterstützungen. • kennen die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics. 						
Themen	Konzeptsystem Kinaesthetics und wissenschaftliche Grundlagen						
Lernmethoden	<p>Zu jedem Thema werden die TeilnehmerInnen</p> <ul style="list-style-type: none"> • anhand der eigenen Körpererfahrung die Inhalte erarbeiten • Bewegungsanleitung in Partnerarbeit üben • praktische Anwendung aus ihrem Arbeitsfeld bearbeiten 						
Dauer	Lernphase mit 4 Grundkurstagen, verteilt über 2-3 Monate Kurszeiten: 8:30 – 12:00 Uhr / 13:00 – 16:30 Uhr						
Teilnehmerzahl	Maximal 15 TeilnehmerInnen / Kurs						
Besonderes	Mitbringen einer Wolldecke, bequeme Kleidung und Schreibzeug						
Kursleitung	Christian Schneider, Kinaesthetics - Trainer (Stufe 2)						
Kursort	Stiftung Seevida, Berglistrasse 13, 9320 Arbon						
Kursdaten	<p>Tag 1+2: 3./4. April 2019 oder 2./3. Oktober 2019</p> <p>Tag 3+4: 29./30. Mai 2019 oder 27./28. November 2019</p>						
Kosten	<p>Kurskosten (4 Kurstage): Fr. 480.- / TeilnehmerIn Inklusive Fr. 50.00 (für Registrationsgebühr, Kursunterlagen, Konzeptbuch)</p> <p>Nach Beendigung des Grundkurses werden die TeilnehmerInnen bei Kinaesthetics CH registriert und erhalten ein Grundkurszertifikat.</p>						
Kontakt & Anmeldung	<p>Für Informationen und Fragen:</p> <table> <tr> <td>Christian Schneider</td> <td>Volker Vatter</td> </tr> <tr> <td>T 076 218 31 40</td> <td>T 071 447 28 80</td> </tr> <tr> <td>kinaesthetik@seevida.ch</td> <td>volker.vatter@seevida.ch</td> </tr> </table> <p>Anmeldeformular bitte per Post oder Mail senden.</p>	Christian Schneider	Volker Vatter	T 076 218 31 40	T 071 447 28 80	kinaesthetik@seevida.ch	volker.vatter@seevida.ch
Christian Schneider	Volker Vatter						
T 076 218 31 40	T 071 447 28 80						
kinaesthetik@seevida.ch	volker.vatter@seevida.ch						