

**CURAVIVA**

THURGAU

# BASISKURSE ALTERSARBEIT

2 MODULE À 2 TAGE



istock.com/Henfaes

**Für Mitarbeitende in Pflegeinstitutionen:  
Personal, Trägerschaften, Freiwillige**

## Modul 1

# «Ein gutes Pflegeheim» – Was kann ich dazu beitragen?

**Zielgruppe:** Mitarbeitende aus allen Bereichen einer Pflegeinstitution

Der zweitägige Kurs behandelt die **Grundlagen für eine erfolgreiche Pflegeinstitution** mit Fokus auf die folgenden Fragen:

- Was kann ich zum **Wohl der Bewohnenden** beitragen? Während des Eintritts? Im täglichen Gespräch? Durch meine **Haltung** ihnen gegenüber?
- Was haben Finanzen mit meiner Tätigkeit zu tun?
  - Wie finanzieren die Bewohnenden ihren Heimaufenthalt?
  - Wie finanziert sich eine Institution?
- Wie sieht die **Zukunft für Pflegeinstitutionen** aus?
- Wie kann ich mit den **Kollegen und Kolleginnen anderer Bereiche besser zusammenarbeiten**?
- Wie gestalte ich ein **gutes Verhältnis zu den Angehörigen**?
- Wie kann ich das **Gelernte im Arbeitsalltag am besten umsetzen**?

Referent: Felix Wirth, Bildung und Beratung im Bereich Alter

*Wie ein roter Faden zieht sich die **ressourcenorientierte Haltung** durch alle Kurstage. Sie legt den Augenmerk auf die Autonomie und Selbständigkeit von alten Menschen.*

## Modul 2

# Alter, Demenz und Palliative Care – Was bedeutet das eigentlich?

**Zielgruppe:** Mitarbeitende von Pflegeinstitutionen ohne oder mit nur geringem Pflegehintergrund

Der zweitägige Kurs setzt sich grundlegend mit dem Thema **Alter und seinen möglichen Einschränkungen** auseinander. Er legt den Fokus auf folgende Fragen:

- Was **bedeutet es überhaupt alt zu sein?** Ist das (nur) schlimm?  
Welche Rolle spielt dabei meine Haltung gegenüber der betagten Person?
- Welche **körperlichen Einschränkungen** können sich im Alter ergeben?  
**Wie bewältige ich damit den Alltag?\***
- Was versteht man unter dem Krankheitsbild **Demenz?**  
Wie sollte ich mich im Umgang mit Menschen mit Demenz verhalten?
- Was bedeutet **palliative Betreuung?**  
Was kann im Umgang mit **Sterben und Tod** für alle Betroffenen hilfreich sein?
- Wie kann ich das **Gelernte im Arbeitsalltag am besten umsetzen?**

Referentin: Doris Kiefer, Pflegeexpertin Curaviva Thurgau, MAS Gerontologie und Bachelor Pflegewissenschaften (BScN)

### **Altsein am eigenen Leib erfahren!**

*\* In diesem Kurs nutzen wir einen **Alterssimulationsanzug**, der ein einfühlsames Verständnis für die Lebenswelten älterer Menschen ermöglicht. Es gehört schon etwas Mut dazu, ihn auszuprobieren....*

---

**Flexible Reihenfolge:** Die Kurse können unabhängig voneinander gebucht werden. Es gibt keine zwingende Reihenfolge. Der zeitliche Abstand ist ebenfalls flexibel.

Gute **deutsche Sprachkenntnisse** sind Voraussetzung für die Teilnahme.

**Kosten:** 395 CHF / Modul

**Leistungen:**

- 2 tägiger Kurs (bei kurzfristiger Verhinderung von Teilnehmenden mit einer Verschiebungsmöglichkeit)
- Materialien
- Verpflegung
- Zertifikat
- Teilnehmerliste

Mindestteilnehmerzahl: 12

Maximale Teilnehmerzahl: 16

**Termine, freie Plätze, Kursorte und Anmeldung** sowie weitere Infos zu den Inhalten und Referenten unter: [www.curaviva-tg.ch](http://www.curaviva-tg.ch)

---

*«Es hat Klick gemacht. Ich sehe die Betagten mit anderen Augen.»*

*Kursteilnehmerin Bereich Küche*

*«Auch für die Wiedereinsteiger ist der Kurs eine grosse Bereicherung.»*

*Mitarbeitende Administration*

*«Schon lange gehören die Basiskurse von Curaviva Thurgau zum festen Bestandteil unserer Weiterbildung.»*

*Institutionsleitung*

**Auskünfte**

Geschäftsstelle CURAVIVA Thurgau · Salmsacherstrasse 1 / Kulturhaus

8590 Romanshorn · Tel. 071 622 05 27 · Mail [geschaeftsstelle@curaviva-tg.ch](mailto:geschaeftsstelle@curaviva-tg.ch)