seevida

Kinaesthetics

Schulungsangebot: Aufbaukurs Kinästhetik

Zielgruppe	Pflegende aller Fachbereiche, die ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs vertiefen und erweitern möchten
Ziele	Die Teilnehmenden • vertiefen ihre persönliche Erfahrung und ihr Verständnis der 6 Konzepte der Kinästhetik. • nutzen die Konzepte und die „Lernspirale", um Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen zu erfahren, zu analysieren und zu dokumentieren. • schätzen ihre Stärken und Schwächen im Handling ein und entwickeln Ideen für ihr eigenes Lernen in der Praxis. • analysieren und beschreiben den Zusammenhang zwischen Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung in konkreten Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen.
Themen	Konzeptsystem Kinästhetik und wissenschaftliche Grundlagen
Lernmethoden	• Einzelerfahrung: Gestalten und analysieren von Unterschieden in eigenen Aktivitäten anhand von Konzeptblickwinkeln. • Partnererfahrung: Gestalten und analysieren von Unterschieden in Aktivitäten mit anderen Menschen. • Anwendungserfahrung: Analysieren von Aktivitäten des Berufsalltags anhand der „Lernspirale". • Planen und umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag. • Dokumentieren und auswerten des eigenen Lernprozesses.
Dauer	Lernphase mit 4 Kurstagen, verteilt über 6-8 Wochen Kurszeiten: 8.30 - 12.00 / 13.00 -16.30 Uhr
Teilnehmerzahl	Maximal 15 Teilnehmer:innen / Kurs
Mitbringen	Mitbringen einer Wolldecke oder Gymnastikmatte, bequeme Kleidung und Schreibmaterial
Kursleitung	Christian Schneider, Kinästhetik-Trainer - Stufe 3
Kursort	Schulungsraum Stiftung Seevida/Berglistrasse 13/9320 Arbon
Kursdaten 2024	24./25.01.2024 (1.Phase) 21./22.02.2024 (2.Phase)
Kosten	Kurskosten (4 Kurstage): Fr. 550.- /Inklusive Fr. 50.- für Kursunterlagen, Zertifikat u. Forschung Pflege
Kontakt	Für Informationen und Fragen: Christian Schneider Kinästhetik-Trainer Stufe 3 christian.schneider@kinaesthetics-net.ch Volker Vatter T 071 447 28 80 volker.vatter@seevida.ch